

ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ
সিলেবাস-২০১৮
বিষয়: শারীরিক শিক্ষা ও স্বাস্থ্য
৮ম শ্রেণী. পূর্ণমান : ৫০
সিলেবাস

পাঠ্য বই: জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড কর্তৃক প্রণীত

শ্রেণি অভিজ্ঞা-১

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
প্রথম অধ্যায়	শরীর চর্চা ও সুস্থ্য জীবন
পঞ্চম অধ্যায়	জীবনের জন্য খেলাধুলা (ব্যাডমিন্টন ও বাস্কেটবল)

শ্রেণি অভিজ্ঞা -২

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
দ্বিতীয় অধ্যায়	স্কাউটিং, গার্ল গাইডিং ও বাংলাদেশ রেড ক্রিসেন্ট সোসাইটি
পঞ্চম অধ্যায়	জীবনের জন্য খেলাধুলা (হ্যান্ডবল ও হকি)

শ্রেণি অভিজ্ঞা -৩

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
তৃতীয় অধ্যায়	স্বাস্থ্য বিজ্ঞান পরিচিতি ও স্বাস্থ্য সেবা
পঞ্চম অধ্যায়	জীবনের জন্য খেলাধুলা (সাঁতার)

শ্রেণি অভিজ্ঞা ১-৪

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
চতুর্থ অধ্যায়	আমাদের জীবনের প্রজনন স্বাস্থ্য
পঞ্চম অধ্যায়	জীবনের জন্য খেলাধুলা (অ্যাথলেটিকস)

বাড়ীর কাজ ও অনুসন্ধানমূলক কাজ

- ১। ব্যাডমিন্টন কোর্ট অংকণ
- ২। হ্যান্ডবল কোর্ট অংকণ

বি: দ্র: মাসিক পরীক্ষা সমূহ শ্রেণি অভিজ্ঞা হিসেবে বিবেচিত হবে।

মানবন্টন

শ্রেণি অভিজ্ঞা

১. প্রশ্নোত্তর, ৫টি থেকে ৪টি

$$৫ \times ৪ = ২০$$

অথবা

- ১। বহুনির্বাচনী ১০টি,
- ২। প্রশ্নোত্তর, ৩টি থেকে ২টি,

$$১ \times ১০ = ১০$$

$$৫ \times ২ = ১০$$

$$\text{মোট} = ২০$$

অর্ধবার্ষিক ও চূড়ান্ত পরীক্ষা (বোর্ড কর্তৃক প্রদত্ত)

১। তত্ত্বীয়-২০

- শ্রেণি অভিজ্ঞা (২টি মাসিক পরীক্ষায় প্রাপ্ত নাম্বর হতে সর্বোচ্চ নাম্বার সমন্বয় করে) ১০
 - বাড়ির কাজ ও অনুসন্ধান মূলক কাজ (বিষয় শিড়াক কর্তৃক নির্ধারিত) ১০
- ২। ব্যবহারিক-৩০
- খেলায় অংশগ্রহণ ২০
 - খেলায় পারদর্শিতা ১০

$$\text{মোট} = ৫০$$