

ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ  
সিলেবাস-২০১৮  
বিষয়: শারীরিক শিক্ষা, স্বাস্থ্য ও খেলাধুলা  
৬ষ্ঠ শ্রেণি  
পূর্ণমান : ৫০  
সিলেবাস

পাঠ্য বই: জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড কর্তৃক প্রণীত

শ্রেণি অভীড়া-১

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
প্রথম অধ্যায়	শরীর চর্চা ও সুস্থ্য জীবন
পঞ্চম অধ্যায়	জীবনের জন্য খেলাধুলা (হিনডোর গেমস)

শ্রেণি অভীড়া-২

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
তৃতীয় অধ্যায়	স্বাস্থ্য বিজ্ঞান পরিচিতি ও স্বাস্থ্য সেবা
পঞ্চম অধ্যায়	জীবনের জন্য খেলাধুলা (ফুটবল)

শ্রেণি অভীড়া-৩

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
দ্বিতীয় অধ্যায়	স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং
পঞ্চম অধ্যায়	জীবনের জন্য খেলাধুলা (ক্রিকেট)

শ্রেণি অভীড়া-৪

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
চতুর্থ অধ্যায়	আমাদের জীবনে বয়:সন্ধিকাল
পঞ্চম অধ্যায়	জীবনের জন্য খেলাধুলা (অ্যাথলেটিকস)

অনুসন্ধানমূলক কাজ :

অর্ধ-বার্ষিক পরীক্ষা : ফুটবল মাঠ অংকণ।

বার্ষিক পরীক্ষা : ক্রিকেট ফিল্ডিং পজিশন অংকণ।

মানবন্টন

শ্রেণি অভীড়া:

- ১। বহুনির্বাচনী ১০টি,  $1 \times 10 = 10$   
২। প্রশ্নোত্তর, ৩টি থেকে ২টি,  $5 \times 2 = 10$   
মোট = ২০

অর্ধবার্ষিক ও বার্ষিক পরীড়া

১। তত্ত্বীয়-২০

- i) শ্রেণি অভীড়ার নম্বর (২টি মাসিক পরীড়ায় প্রাপ্ত নম্বর সমন্বয় করে) ১০  
ii) বাড়ির কাজ ও শ্রেণির কাজ মূল্যায়ন (CW ও HW খাতা মূল্যায়ন) ১০

২। ব্যবহারিক-৩০

- i) অনুসন্ধানমূলক কাজ ১০  
ii) খেলা/স্কোয়ার্ড ড্রিল প্রদর্শন ১০  
iii) মৌখিক ১০  
মোট = ৫০

